



1° Corso Stress & Rischi di natura psicosociale (6h)

LEZ.	RELATORI	DURATA	DATA - ORARIO - ARGOMENTO
1	Dott.ssa Emanuela Zanoni	6h 00m	<p style="text-align: center;">Mercoledì 13 Maggio 2026 Dalle ore 09.00 alle ore 15.00</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Lo Stress: elementi, meccanismi, fasi e ripercussioni.• Rischi di natura psicosociale: Tecnostress, Mobbing, Straining, P.T.S.D. e Burnout.• E noi, quanto siamo stressati? Test psicologico per un'autoriflessione.• Eustress e Distress: due facce di una medesima medaglia.• Tecniche di psicologia comportamentale per affrontare al meglio situazioni stressanti.• Resilienza ed Autoefficacia quali strumenti di prevenzione.

Sede: Collegio Geometri e Geometri Laureati della provincia di Brescia – Rilascio di 6 CFP solo con il 100% della Frequenza

Link per iscrizione al Corso:

<https://collegiogeometridibrescia.webex.com/weblink/register/r082ccf69951ac77ee3d897ffb96aa88b>

DURATA COMPLESSIVA: 6h

CREDITI FORMATIVI PROFESSIONALI: 6 CFP solo con il 100% della presenza

La **quota di iscrizione**, da pagare contestualmente all'iscrizione al corso, corrisponde a:

€ 55,00 per geometra regolarmente iscritto all'Albo o docente in materie tecniche degli Istituti ad indirizzo C.A.T.- Geometra della Provincia di Brescia;

€ 75,00 per non iscritto all'Albo geometri o geometra non in regola con le quote d'iscrizione all'Albo;

€ 15,00 per iscritto al Registro Praticanti del Collegio di Brescia.

GRATUITA per i neo-isritti albo del Collegio di Brescia. (per gli iscritti al massimo da 2 anni e con età uguale od inferiore a 28 anni)

Il pagamento della quota è da corrispondere tramite Bonifico Bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT34W0538711210000042679486

Intestato a: Collegio Geometri e Geometri Laureati della provincia Brescia

Causale: corso n.68

Il corso partirà solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

In caso di mancata presentazione dell'iscritto al corso, il Collegio Geometri sarà autorizzato ad emettere ricevuta per l'intero importo ed a trattenere la quota versata, fatta salva la possibilità dell'iscritto di richiedere rimborso entro la data di inizio del corso. Per esigenze di natura organizzativa e didattica, il Collegio si riserva la facoltà di modificare il calendario delle lezioni.

Con l'occasione ricordiamo che:

- l'omissione della timbratura o della firma ad ogni lezione sul registro presenze non darà diritto all'acquisizione di crediti formativi;

- non verranno in alcun modo ritenute valide eventuali altre dichiarazioni a giustificazione della propria frequenza;

- il Collegio non può garantire alcuna possibilità del recupero di eventuali date perse.